

NAŠI PROGRAMI V ŠOL. LETU 2017/18

1. »MINI TWIRL« (REKREATIVNI KOMBINIRAN PROGRAM)

MINI TWIRL na zabaven način vpelje otroka v svet TWIRLINGA tj. PLESA, GIMNSTIKE IN PALICE. Otroci se seznanijo z osnovami plesa, gimnastike in tehnike palice. Ker je program MINI TWIRL **rekreativne in ne tekmovalne narave**, je pri vadbi poudarek na spodbujanju rednega ukvarjanja s športom in s tem bogatitvi prostega časa ter oblikovanju pozitivnih vrednot, kot so medsebojno sodelovanje, zdrava tekmovalnost, spoštovanje pravil športnega obnašanja, krepitev samozavesti. Je odlična vadba za otroke, ki bi se radi naučili tako plesnih kot gimnastičnih veščin, hkrati pa se na zabaven način spoznali tudi s spretnostjo vrtelja palice. S kombinirano vadbo otroci razvijajo ritem, motoriko, gibčnost in moč. Zaradi vadbe v skupini preživljajo čas kreativno in zabavno, hkrati pa se naučijo obnašati v skupini, poslušati, sodelovati in slediti navodilom vaditelja.

Vadba poteka 1x ali 2x tedensko 60 minut za dve starostni skupini: MINI TWIRL 1 (4 – 6 let) in MINI TWIRL 2 (7 – 12 let).

2. »MAXI TWIRL« (REKREATIVNI PROGRAM s POUĐARKOM NA TEHNIKI PALICE)

MAXI TWIRL je v prvi vrsti namenjen otrokom in mladostnikom, ki imajo že osnove plesa in gimnastike, bi pa se naučili osnov vrtenja palice. Starost za vpis ni omejena. Program je **rekreativnega značaja**.

Vadba poteka 1x ali 2x tedensko 60 minut. Kadarkoli med letom se vadeči lahko vključijo v PROGRAM BATON TWIRLING.

3. BATON TWIRLING (TEKMOVALNI NIVOJSKI PROGRAM)

BATON TWIRLING je program, ki je **tekmovalno naravn**, vključuje pa vsa področja BATON TWIRLINGA tj. TEHNIKO PALICE, PLES IN GIMNASTIKO oz. AKROBATIKO. Namenjen je deklicam in dečkom, ki bi radi trenirali twirling in se udeleževali tekmovanj. Gre za nekoliko bolj resen pristop k samemu treningu glede na program MINI TWIRL in MAXI TWIRL. Tekmuje se v nivojskem (stopenjskem) tekmovalnem sistemu Mažoretne in twirling zveze Slovenije (MTZS). Naši člani tekmujejo lahko na odprtih državnih prvenstvih MTZS in na evropskih in svetovnih prvenstvih in pokalih WBTF (World Baton Twirling Federation) in NBTA (National Baton Twirling Federation).

Tekmuje se lahko **posamezno, v parih in v skupinah**.

Tekmovalne kategorije WBTF so **Solo 1 palica, Solo 2 palici, Solo 3 palice, Freestyle, Par, Dance twirl, Artistic twirl, Artistic par, Team, Group in Artistic Group**.

Otroci se prvo leto vključijo v **t.i. nivo C** in vadijo 1x tedensko 90 minut. Min. starost otrok je 6 let.

Nivoji zahtevnosti so: C (predtekmovalni nivo), C1, C2, C3 (nižji nivoji), B, A in Elite (višji nivoj)